

何时寻求帮助



分娩后有时会有一些异常情况，建议你寻求帮助。这样可以及早治疗或者预防情况变得更严重。

在以下情况需要找医生：

- 恶露不正常：
 - 大量出血：一块大卫生巾在半个到一个小时内充满了血。
 - 臭味。
 - 在第 3-4 天后产妇仍然不断大量地有鲜红色的恶露排出。
- 你的体温 $>37.50^{\circ}\text{C}$ 、脉搏增快。
- 子宫有压痛。
- 会阴：伤口有红肿、热、痛等感染的表现。
- 你感到尿痛。
- 分娩后六个小时你没有小便或者只有少量的小便。
- 你在产后第 4-5 天还没有大便。
- 宝宝脐带出血。
- 脐带红肿、流出脓液、宝宝发烧、触摸脐带时，宝宝感到疼痛。
- 宝宝体温过低或过高。（请看手册“保持宝宝良好的体温。”）
- 在宝宝吃奶时，他嘴唇变蓝色。
- 宝宝呼吸困难、有呻吟。
- 宝宝黄疸（请看手册“新生儿黄疸”）：
 - 宝宝产后 24 小时内即出现黄疸。
 - 2-3 周黄疸仍不退。（纯母乳喂养时轻度黄疸会在 3-12 周消退。）
 - 黄疸重以及宝宝“嗜睡”就不好好吃奶。
 - 黄疸甚至继续加深加重或消退后重复出现。
 - 产后一周至数周内才开始出现黄疸。
- 母乳喂养有困难：
 - 宝宝在产后第四天有胎便。
 - 在出生后第五天宝宝的体重还没有开始增加。
 - 宝宝在 2 周内还没有恢复到出生体重。
 - 出生后头几天宝宝的体重减了他出生体重的 7-10%或更多。
 - 从第六天后宝宝每天排尿没有达到 6-8 次。
 - 产后头几个星期宝宝没有每天数次的大便（2-6 次）。
 - 从第 3-4 天后宝宝吃母乳听不到吞咽声音。
 - 宝宝困了，不及时醒来吃奶或者喂奶时容易睡觉或者不想吃奶。
 - 宝宝很烦躁、不安、暴躁。
 - 你的乳房在产后头几天没有任何变化。
 - 乳头破裂疼痛。
 - 宝宝吃奶后乳房肿胀没有减轻。

请注意，我们的信息只为一等的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。© Petra de Ruiter – ter Welle