

宝宝的大小便



宝宝的大小便

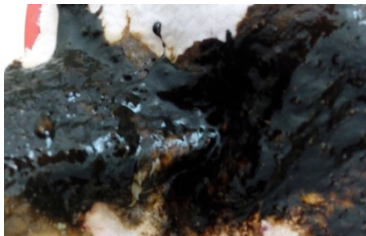
纪录宝宝的大小便的次数能够帮助你确定纯母乳喂养的宝宝是否吃奶足够。

1. 新生儿小便的正常次数大约:

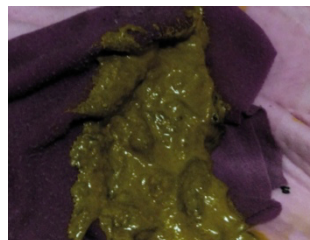
- 产后第一天: \geq 一次。
- 产后第二天: \geq 两次。
- 产后第三天: \geq 三次。
- 产后第四天: \geq 四次。
- 产后第五天: \geq 五次。
- 产后第六天以后: 六到八次。

在产后头一两天宝宝小便的颜色可能有点橘黄色, 是尿酸盐结晶。宝宝在随后的日子里吃的奶多了, 尿酸盐结晶也会消失了。

2. 新生儿的大便:



产后头一、两天: 胎便
(黑色、粘糊糊的大便)



产后第三、四天: 黄褐色



第四、五天后: 金黄色, 比较稀

大便次数:

- 前六周: 2-6 次 / 天
- 六周后:
 - 大便和以前比可能没有那么稀。(但是应该是软的。)
 - 大便次数可能减少: 纯母乳喂养的宝宝一天大便五、六次或五、六天大便一次都算是正常。在大便次数少的情况下, 宝宝大便量会多。纯母乳喂养的宝宝的大便应该是软的, 如果大便干燥而且硬是不正常的, 需要找医生!

请注意, 我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供, 不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。© Petra de Ruiter - ter Welle