

剖腹产后可以顺产吗？



如果你有过一次剖腹产之后又怀孕了，你也许会怀疑这次是否能顺产。每个人剖腹产之后最佳的生产方式是不同的。每个人剖腹产后考虑好顺产概率和风险之后再做一个最好的决定。不是所有医院都会提供剖腹产后顺产的选择，所以向医生询问医院的规定是很重要的。如果你的医院提供剖腹产后顺产，你的医生会跟你讨论你个人情况来做出最好的决定。一些需要考虑的事情会在这个手册里讨论。

权衡风险

在剖腹产之后选择再次剖腹产或顺产都有风险。剖腹产后顺产比起再次剖腹产会有较少的并发症。但是如果顺产失败而需要做急诊剖腹产，并发症的风险会更大。

再次剖腹产的利与弊。

剖腹产是较大的腹腔手术。就和其它手术一样，剖腹产有风险。剖腹产后可能会发生的问题有：贫血、尿道感染、大出血、伤口发炎、血栓以及膀胱、肠道和周围器官受损。剖腹产的恢复和住院时间要比顺产长。剖腹产可能导致母乳喂养的开始有一些困难，但是剖腹产后也完全可以给宝宝喂母乳。（请看手册“[剖腹产后进行母乳喂养。](#)”）如果你已经有过一次剖腹产，你的子宫会有疤痕。如果子宫上面有疤痕时前置胎盘发生率会增加。疤痕子宫在顺产时发生破裂的概率为0.2-1.5%。如果选择再次剖腹产，子宫破裂的机率会非常小。计划性剖腹产的好处是不会经历分娩疼痛，生产日期也好预测。

剖腹产后顺产的利与弊

剖腹产后顺产的好处是恢复得快，你会避免较大的腹腔手术的风险（请看上面），开始母乳喂养也较容易。大部分妈妈有过顺产和剖腹产会选择顺产。子宫破裂是剖腹产后顺产的最大风险（0.2-1.5%）。如果是古典式剖腹产（子宫上纵切口），破裂的风险更大（2-9%）。

根据个人情况

60-80%（大约5个人中会有3-4个）妈妈剖腹产后可以顺利顺产。剖腹产后顺产的概率取决于每个孕妇的个人情况。

增加你剖腹产后顺产概率的因素

增加成功的机率如下：

- 你之前顺产，尤其是你剖腹产后顺产过。
- 你自然临产。
- 你第一次剖腹产的原因在这次怀孕中没有出现。
- 你没有严重疾病。
- 胎位是头位，宝宝大小在正常范围内。



降低你剖腹产后顺产概率的因素

降低剖腹产后顺产概率如下：

- 你之前没有顺产的经历。
- 引产（比如静点催产素或破膜）。
- 你之前剖腹产的原因是“产程进展不顺利”。
- 你肥胖(BMI >30)。
- 你有妊高症。
- 过期妊娠。
- 你距上次生产不满两年。
- 你是高龄产妇（≥35岁）。
- 身高低于 1.55 米。
- 宝宝很大（预测出生体重 > 4000 克）。

在以下情况不建议剖腹产后顺产

- 你之前剖腹产是古典式剖腹产。
- 你之前做过大面积子宫宫底手术。
- 你之前有过子宫破裂。
- 你做过三次以上剖腹产手术。

参考的资源：

1. ACOG Practice Bulletin, No. 115, August 2010
2. American Pregnancy Association, VBAC: Vaginal Birth After Cesarean, January 2014
3. Tijdschrift voor Verloskundigen, Bevalen na een eerdere keizersnede en de rol van de klinisch verloskundige, juli/augustus 2013