

喂奶记录表

名字

出生日期

时间

出生体重

出生的那天 (>中午 12 点)



时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

勤哺乳

建议只喂母乳，只因医学原因补奶 (最多 10ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶)

产后第一天

今日体重

时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

8-12 次

≥1 次
2-6 次胎便

建议只喂母乳，只因医学原因补奶 (最多 10ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶)

产后第二天

今日体重

时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

8-12 次

≥2 次
2-6 次胎便

建议只喂母乳，只因医学原因补奶 (最多 20ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶)

喂奶记录表

名字

出生日期

出生体重



产后第三天

今日体重

时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

8-12 次

≥3 次
2-6 次胎便
→绿色

建议只喂母乳，只因医学原因补奶（最多 30ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶）

产后第四天

今日体重

时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

8-12 次

≥4 次
2-6 次绿色
→金黄色

建议只喂母乳，只因医学原因补奶（最多 40ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶）

产后第五天

今日体重

时间	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	总数	
母乳喂养 (分钟)																											
补奶—母乳 (毫升)																											
补奶—奶粉 (毫升)																											
挤奶 (毫升)																											
小便																											
大便																											
吐奶																											

8-12 次

≥5 次
2-6 次绿色
→金黄色

建议只喂母乳，只因医学原因补奶（最多 50ml/次，继续勤哺乳，哺乳后吸奶）

从第六天后：小便 6-8 次 / 天，大便：黄色，2-6 次 / 天