

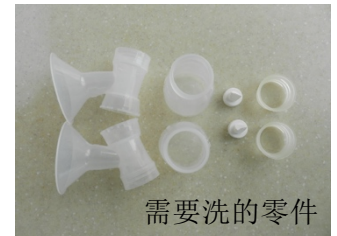


# 清洗你的吸奶器

当你使用吸奶器时，维持高标准的卫生来防止感染是很重要的。每次吸奶结束后，要清洗吸奶器的每一个接触过乳汁的部位。以下是如何清洗吸奶器的说明。

## 吸乳套装清洗说明（宝宝是个健康的足月儿）

- 清洗套装之前先洗手，找一个干净的地方进行清洗
- 拆开吸乳套装：乳罩杯、连接器、小阀门、饲管、手柄、奶瓶
- 用热的肥皂水来手洗或机洗吸乳套装的每一个零件（除了饲管）
- 用热水冲
- 风干或者用干净的厨房毛巾或纸巾擦干
- 把干净的吸乳套装储存在一个干净封闭的容器内，放入冰箱



## 吸乳套装清洗说明（宝宝是个早产或体弱儿）

如果你的宝宝是个早产儿或者体弱儿，每天为吸乳套装消毒一次（见下面的说明）并且每次用完后要清洗套装，首先用凉水然后用热水。风干、用干净的厨房毛巾或者纸巾擦干。把干净的吸乳套装储存在一个干净封闭的容器内，放入冰箱。

为吸乳套装消毒，你需要用微波消毒器、微波袋或者以下方法：

- 清洗套装之前先洗手，找一个干净的地方进行清洗
- 拆开吸乳套装：乳罩杯、连接器、小阀门、饲管、手柄、奶瓶
- 用凉水然后用热水把这些零件冲洗（除了饲管）
- 把吸乳套装的零件（除了饲管）放入锅内，并加满水
- 把水烧开
- 烧开三分钟以后，移走软的零件（比如小阀门）
- 硬的零件需要沸水煮七分钟
- 风干或用干净的厨房毛巾或者纸巾擦干
- 把干净的吸乳套装储存在一个干净封闭的容器内，放入冰箱

## 吸奶器饲管

吸奶器饲管不要洗或者消毒。

如果饲管内有冷凝水或者乳汁，建议如下：

- 先用肥皂水冲，再用清水冲（或者用以上方法消毒）
- 在饲管内倒入酒精
- 摆动导管
- 在没有乳罩杯的情况下启动吸奶器，直到饲管变干

**请注意：不要用有水滴的饲管！**

请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网提供。© Petra de Ruiter – ter Welle