

## 选择吸奶器

吸奶器的样式多种多样。选择一款对你最舒服最有效的吸奶器不是一个简单的决定！

### 吸奶器基本的零件

每个厂家的吸奶器的基本零件都不一样。但这些都是比较典型的：



放在乳房处的乳罩杯



连接器和小阀门



奶瓶



电动吸奶器有连接吸奶器的饲管

手动吸乳器有一个手柄

### 单边和双边吸奶器

吸奶器可以一次一个乳房地吸奶或者两个同时吸。当然，用双边吸奶器可以节省一半吸奶的时间。而且它也可以更好地促进泌乳激素的分泌。

### 吸奶器可以分为四类：

- 医院级的吸奶器：一般是租用吸奶器。如果你有个早产儿或体弱儿，需要用吸奶器开始产生足够的奶和维持好母乳量，那么使用医院级吸奶器最合适。
- 个人电动吸奶器：一般是被有工作的妈妈们使用的
- 带电池的或小型电吸奶器：一般是有工作的妈妈们使用或者偶尔使用
- 手动吸奶器：偶尔使用是最好的

### 选择标准：

- 使用目的
- 宝宝的年龄和健康
- 舒适度
- 可以获得
- 花费
- 易使用
- 可调整的吸力和速率
- 配不同尺寸的乳罩杯
- 易清洗
- 统一放奶的容器
- 耐久性
- 多种电源
- 可携带
- 安全性

**使用目的：**你的宝宝是早产儿或体弱儿或者你因为一些原因需要和宝宝分开吗？最好可以使用医院级的吸奶器。这是唯一一种可以在宝宝不能含乳吃奶的情况下使你的乳房开始产奶的吸奶器。如果没有这种吸奶器可以使用，个人双边电动吸奶器可以是你的第二个选择。如果你会因工作并且离开你的宝宝八小时以上，建议你选择一个个人电动吸奶器。如果你只是偶尔用你的吸奶器，建议你选择带电池的、小型电吸奶器或者手动吸奶器。



**宝宝的年龄和健康:** 如果你的宝宝是个新生儿而还没有建立好母乳量，选择医院级的或者个人双边电动吸乳器最合适。

**舒适度:** 选择一个可以调整吸力强度和配不同尺寸的乳罩杯的吸奶器，这样你可以调节它们到最舒适的程度。

**可以获得:** 你的医院可能可以提供吸奶器，或者从一个泌乳专家、当地的婴儿商店或者网上都可以获得（见下面的网页）。关于在中国租用吸奶器的信息，请联系：

上海: [www.lunabellelactation.com](http://www.lunabellelactation.com)

北京: [volunteer@muruhui.org](mailto:volunteer@muruhui.org)

山西太原 / 阳曲: [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net)

或者 [www.taobao.com](http://www.taobao.com)

**花费:** 吸奶器的价格范围大概在几十到 3000 多人民币。购买或者租用你可以支付得起的最好的吸奶器会有更好的效果！

**易使用:** 吸奶器应该有详细的说明并且很容易理解。如果它太复杂，你买了可能也不能用。

**可调整的吸力和速率:** 你需要你的吸奶器在乳房可以模拟宝宝吸奶样式。所以吸力范围应该可以最高调整到 240mmHg，速率在每分钟 48-50 次左右。吸奶器包装上没有标明这些信息。

**耐久性:** 这个吸奶器有哪种保修？它看起来可以为这个宝宝用完后再给下一个或者再下一个宝宝用吗？

**配不同尺寸的乳罩杯:** 许多吸奶器会带着一个标准尺寸的乳罩杯，这个尺寸适合大部分女性。但是如果你的乳头较小或者较大，你需要一个适合你的乳罩杯。如果乳罩杯可以完全支撑乳晕说明这个乳罩杯很适合你。如果它把部分乳晕吸入乳罩杯中，那说明它太大了。如果乳头在乳罩杯通道里太紧了并且伴随疼痛而且不能完全吸干奶，那说明这个乳罩杯太小了。

**易清洗:** 检查小的零件，是否这些小但重要的零件滑落到水池里然后丢了？吸奶器很容易重新组装吗？看“清洗你的吸奶器”的手册来阅读清洗吸奶器的说明。

**统一放奶的容器:** 大部分的吸奶器可以配合任何标准尺寸的婴儿奶瓶，所以如果你可以用任何奶瓶，那是很方便的。而有一些吸奶器则需要用它们指定的尺寸。

**多种电源:** 如果吸奶器既可以插电又可以用电池使用，那是很实用的。万一停电的话你可以靠电池使用。

**可携带性:** 你会在哪里用吸奶器？你经常需要很快地把它放在包里吗？或者你会经



常坐在固定的地方吸奶？

**安全性:** 如果吸奶器是电动的，它应该被评估为安全的。检查并确认它可以自动切断如果吸力强度达到 240mmHg 以上，更高的强度会损害乳房组织。

### 买二手个人电动吸奶器

一个高质量的个人双边电动吸奶器价钱会很贵。租用（见上面的信息）或者买二手个人双边电动吸奶器是另一个选择。当你买二手个人电动吸奶器的时候，有一些事情你需要考虑：

1. **选择一个有封闭系统的吸奶器。** 当使用有开放系统电动吸奶器的时候，乳汁会进入吸奶器并有可能留下细菌。以下列出的是封闭式和开放式电动吸奶器。

#### 开放式吸奶器

Breastflow electric pump  
Difrax BtoB pump  
Medela Mini Electric  
Medela Mini Electric Plus  
Medela Pump in Style Advanced  
Medela Swing & Medela Freestyle

#### 封闭式吸奶器

Ameda Lactaline Personal  
Ardo Calypso  
Ardo Calypso To Go  
Ardo Calypso Double Plus  
Philips Avent Isis IQ Duo

2. **买一套新的吸乳套装。** 带封闭系统的个人吸奶器中的零件会沾上乳汁。它需要每次吸奶后被清洗一遍（见“清洗你的吸奶器”的手册）。当买了二手吸奶器后，最好买一套新的吸乳套装来更换那些零件。
3. **你的吸奶器被使用了多久，多频繁？** 吸奶器被使用得越频繁，它的发动机坏了的几率就会越大。更换一个发动机和买一个新的吸奶器价格差不多。
4. **无保修。** 要注意你的二手吸奶器可能没有保修。
5. **它完整吗？** 确认吸奶器有完整的手册、饲管、阀门，连接器和奶瓶

### 一些主要的吸乳器制造商：

Medela: <http://www.medela.com/CN/zh/breastfeeding.html>

Ameda: [www.ameda.com.cn](http://www.ameda.com.cn)

Ardo: [www.ardo.com.cn](http://www.ardo.com.cn)

请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net) 提供。信息资料来源: Lactation Education Resources