

剖腹产后可以顺产吗？



在中国，约一半的宝宝是通过剖腹产出生的，这一比例高居世界之首。如果你有过一次剖腹产之后又怀孕了，你也许会怀疑这次是否能顺产。每个人剖腹产之后最佳的生产方式是不同的。每个人的剖腹产后是需要考虑好顺产概率和风险之后再做一个最好的决定。不是所有医院都会提供剖腹产后顺产的选择，所以向医生询问医院的规定是很重要的。如果你的医院提供剖腹产后顺产，你的医生会跟你讨论你个人情况来做出最好的决定。一些需要考虑的事情会在这个手册里讨论。

权衡风险

在剖腹产之后选择再次剖腹产或顺产都有风险。剖腹产后顺产比起再次剖腹产会有较少的并发症。但是如果顺产失败而需要做急诊剖腹产，并发症的风险会更大。

再次剖腹产的利与弊。

剖腹产是较大的腹腔手术。就和其它手术一样，剖腹产有风险。剖腹产后一些常见的问题有：贫血、尿道感染、大出血、伤口发炎、血栓以及膀胱、肠道和周围器官受损。剖腹产的恢复和住院时间要比顺产长。剖腹产会导致开始母乳喂养难（请阅读手册“剖腹产后进行母乳喂养”）。如果你已经有过一次剖腹产，你的子宫会有疤痕。如果子宫上面有疤痕时前置胎盘发生率会增加。疤痕子宫在顺产时发生破裂的概率为 0.2-1.5%。如果选择再次剖腹产，子宫破裂的机率会非常小。计划性剖腹产的好处是不会经历产痛，生产日期也好预测。

剖腹产后顺产的利与弊

剖腹产后顺产的好处是恢复得快，你会避免较大的腹腔手术的风险（请看上面），开始母乳喂养也较容易。大部分妈妈有过顺产和剖腹产后会选择顺产。子宫破裂是剖腹产后顺产的最大风险（0.2-1.5%）。如果是古典式剖腹产（子宫上纵切口），破裂的风险更大（2-9%）。

根据个人情况

60-80% (大约 5 个人中会有 3-4 个)妈妈剖腹产后可以顺利顺产。剖腹产后顺产的概率取决于每个妈妈的个人情况。

增加你剖腹产后顺产概率的因素

增加成功的机率如下：

- 你之前顺产，尤其是你剖腹产后顺产过
- 你自然临产
- 你第一次剖腹产的原因在这次怀孕中没有出现
- 你没有严重疾病
- 胎位是头位，宝宝大小在正常范围内



降低你剖腹产后顺产概率的因素

降低剖腹产后顺产概率如下：

- 你之前没有顺产的经历
- 引产（比如静点催产素或破膜）
- 之前剖腹产的原因是“产程进展不顺利”
- 你肥胖(BMI >30)
- 你有妊高症
- 过期妊娠
- 你距上次生产不满两年
- 你是高龄产妇（≥35岁）
- 身高低于 1.55 米
- 宝宝很大 (预测出生体重 > 4000 克)

在以下情况不建议剖腹产后顺产

- 你之前剖腹产是古典式剖腹产
- 你之前做过大面积子宫宫底手术
- 你之前有过子宫破裂
- 你做过三次以上剖腹产手术

参考的资源：

1. ACOG Practice Bulletin, No. 115, August 2010
2. American Pregnancy Association, VBAC: Vaginal Birth After Cesarean, January 2014
3. Tijdschrift voor Verloskundigen, Bevalen na een eerdere keizersnede en de rol van de klinisch verloskundige, juli/augustus 2013