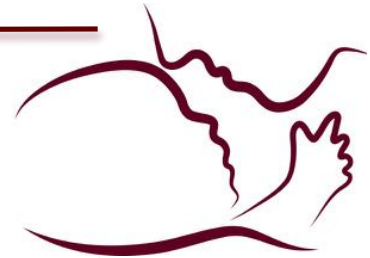


使用乳头保护罩



大家对乳头保护罩有不同的看法。有人觉得它们制造的问题比解决的问题多。也有人觉得如果能正确使用的话，可以解决很难的母乳喂养问题。你的泌乳专家会告诉你什么时候使用，用多长时间以及怎样停用。

有需要的表现

- 扁平或者凹陷的乳头
- 生产后软或者扁平的乳头
- 早产儿或者晚期早产儿
- 舌系带短缩
- 宝宝不能持续含乳
- 拒绝乳房
- 乳房肿胀
- 酸痛、裂开、流血的乳头
- 减慢或控制由于溢奶反射太强烈而流出的奶
- 帮助宝宝从奶瓶喂养变成含乳喂养
- 重新哺乳（在断奶后重新开始哺乳）或者诱导泌乳（母乳喂养一个领养的宝宝）

使用乳头保护罩的优点：

- 鼓励宝宝含乳吃奶
- 帮助一个体弱儿在他含乳的时候维持吸力
- 快速解决困难的问题
- 新的硅胶乳头保护罩不影响奶流速度

使用乳头保护罩的缺点：

- 保护罩是你和宝宝之间的障碍
- 对乳房的刺激少
- 你的宝宝也许会依赖于保护罩
- 很容易使用不正确
- 旧的橡胶乳头保护罩容易影响奶流速度



环形的乳头保护罩
不容易变形，比较固定



切去小部分的乳头保护罩
会帮助宝宝闻到妈妈的乳晕



选择正确的尺寸

首先要考虑宝宝嘴的大小，然后再考虑你乳头的尺寸。需要的话可以调整保护罩的尺寸来适应你的乳头。。。

超小号	16 mm	早产儿和小的新生儿
小号	20 mm	小的足月儿
正常号	24 mm	正常和大的新生儿，年龄大一点的宝宝

如何使用保护罩

把保护罩奶嘴头朝下，把保护罩朝下卷一半（看照片）

放在乳头上。你可能要放一些羊毛脂、乳汁、润滑剂或水来帮助保护罩贴在乳房上。

放好后把保护罩卷回去，这样乳头就可以被吸入保护罩的奶嘴里。

也许要拉伸保护罩来更好地容纳乳头。可以用水加温使它更有弹性。

倾斜宝宝的头使宝宝含乳，用乳头保护罩刺激宝宝的上嘴唇，宝宝张大嘴时让宝宝深深地含乳。

确保宝宝的嘴唇在保护罩底部，而不是滑来滑去。

你也许要用弯头注射器通过保护罩奶嘴上的小孔提前放一些奶，这样宝宝可以立即吃到奶。

洗干净保护罩并且风干，也可以煮一下。

其它考虑

如果宝宝没有很好地排空乳房，开始通过吸奶额外刺激乳房。

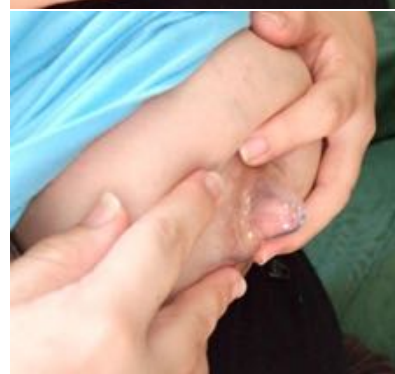
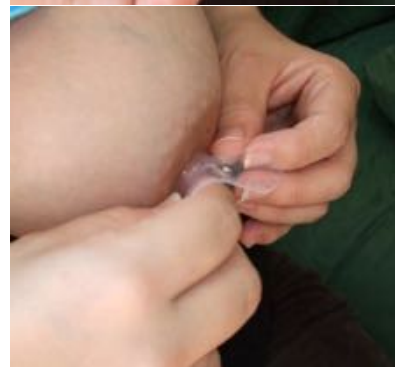
好好观察喂奶，宝宝体重和大小便的次数。

告诉你的儿科医生你正在使用乳头保护罩。

寻求专家来帮助你停止使用保护罩或者建立和维持好奶量。

为了停止使用保护罩，可以在开始时使用保护罩喂奶，然后拿走保护罩。

如果不成功，下次喂养时再试一次。哄好你的宝宝，要坚持。



请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。信息资料来源: Lactation Education Resources