

手术与母乳喂养的母亲



你也许需要在母乳喂养期间做手术，但这并不意味着你需要断奶。麻醉的功效是很短的。可以尽早计划重新开始喂奶。

手术前的计划

- 提前吸奶并冷冻吸出来的奶。
- 如果可行，尽量不要住院，手术后尽早回家。
- 确保宝宝可以用奶瓶或者练习使用杯子吃奶（请看我们的手册“帮助宝宝接受奶瓶喂养”）。小于 4-6 周的宝宝应避免用奶瓶，尤其是宝宝含乳有问题。通常母乳喂养的宝宝更容易接受宽口径、流速慢的长奶嘴。教会看护宝宝的那个人如何用调速地奶瓶喂养。（阅读手册“像母乳喂养那样用奶瓶喂养”）。
- 和医生讨论麻醉前药物的种类以及要用的麻醉类型。
- 在手术前给宝宝喂奶。
- 安排母婴同室。通常医院要求另一个成人和你一起看护宝宝。
- 如果宝宝不在或者不能直接喂奶，用医院级的吸奶器吸奶。如果没有这种吸奶器可以使用，个人双边电动吸奶器可以是你的第二个选择。

手术那天

- 在麻醉醒来后，在帮助下立刻母乳喂养。
- 如果手术是在乳房上，那么宝宝可以在不接触伤口的情况下吃奶。如果会接触伤口，那么要用布子把伤口盖上（乳汁也许会把布子沾湿，可能得经常换），用吸奶器吸奶直到伤口痊愈。继续用另一侧乳房喂奶。
- 按需服用术后止痛药。药物传给宝宝的量是很小的，对健康的宝宝是可以忽略不计的。
- 如果需要服用其它药物，确保它们不影响母乳喂养。大部分是可以的。
- 计划在家休养几周，让自己有足够时间恢复健康。

请注意，我们的信息只为一等的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。信息资料来源：Lactation Education Resources