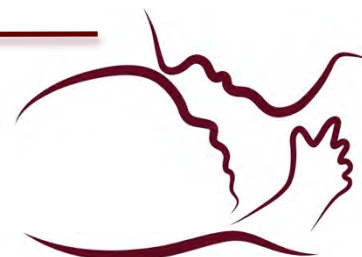


# 帮助母乳喂养的宝宝接受奶瓶喂养



一个母乳喂养的宝宝偶尔会拒绝奶瓶喂养。如果你不在家工作或者出门会超过喂奶间隔，请试试以下建议！

## 不要等太长时间

在宝宝出生后 4-6 周之后就可以教宝宝使用奶瓶了。过早用奶瓶会影响母乳喂养。太晚用奶瓶可能会导致宝宝拒绝用奶瓶吃奶。

## 让别人用奶瓶喂奶

许多母乳喂养的宝宝不会吃妈妈手里的奶瓶。宝宝会闻到你的气味并且知道附近有更好的。让其他人用奶瓶喂奶，你也许得离开房间，甚至离开家。

尽管父母可能会失败，但是一个有经验的奶奶（姥姥）或者保姆反而可以成功地教会宝宝使用奶瓶。

## 尝试不同的奶嘴

选奶嘴时要注意的特点：

- 口径尺寸（宽、中、窄、锥形）
- 奶嘴长度（短、中、长）
- 流速（慢、中、快）

首先试试锥形，流速慢的奶嘴。用奶嘴刺激宝宝的嘴唇直到他张开嘴，把奶嘴放在宝宝嘴里直到他大口含住整个奶嘴。如果宝宝拒绝锥形奶嘴，试试窄或者中口径，流速慢的长奶嘴。试试不同材质（硅胶或者橡胶奶嘴）和不同形状的奶嘴。如果流速看起来太慢以至于宝宝看起来沮丧，买一个流速快的奶嘴或者用一个烫过的针来扩大奶嘴口。

如果流速太快，眼睛显示出惊慌失措的样子、宝宝咳嗽、呛着空气并且奶从嘴角流出来，买一个流速慢的奶嘴。理想的奶瓶喂养应该和母乳喂养的时间相同。根据宝宝的年龄在 10-30 分钟左右。

## 给宝宝时间适应

轻轻地用奶嘴刺激宝宝的嘴，给他时间熟悉它。试着让宝宝在喂奶后的其它时间把它当玩具玩儿。



锥形奶嘴



宽口径奶嘴



中口径奶嘴

窄口径奶嘴





### 试着用动作

坐在一个摇椅上给宝宝喂奶，轻轻地摇来摇去。

### 经常抱孩子

用奶瓶喂奶不能减少抱宝宝，哄宝宝，爱宝宝的时间。

### 加热或者晾凉

试着加热奶瓶里的液体并加热奶嘴到体温。或者试着把它放在冰箱里（长牙期的宝宝喜欢这个）或者用凉水冲奶嘴。



### 尝试不同抱宝宝的姿势

一些宝宝喜欢吃奶瓶时保持含乳喂奶的姿势。其他宝宝则会在完全不同的姿势下做得更好。试着把宝宝放在腿上，用他的背靠着你的胸部（看照片）。宝宝会在吃奶时看着整个房间（不要忘了之后要对视）；或者把宝宝放在你倾斜的前腿上，像

一个宝宝椅。吃奶瓶



时宝宝看着你（看照片）。

### 尝试不同的时间

当宝宝不太饿的时候或者宝宝很饿并且愿意接受任何东西的时候，试着奶瓶喂养。当他困了或者睡着的时候，试着把奶瓶放在宝宝嘴里。

### 用小杯子喂奶

跳过奶瓶用杯子。甚至早产儿都可以成功地使用杯子吃奶，所以任何宝宝都可以学会这个。用一个小的酒杯、蛋杯、软塑料碗、药杯、勺子、或者类似的任何东西。当用杯子给宝宝喂奶时，让宝宝控制吃奶速度。不要直接把奶倒在宝宝嘴里！把杯子放在宝宝嘴唇上，奶与杯子的边缘保持水平。宝宝的舌头会伸过来吸或者舔奶。



**尝试各种不同的方法。最终会有可行的办法的。**

请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net) 提供。信息资料来源: Lactation Education Resources