

# 舌系带短缩



舌系带短缩是当你的宝宝的舌系带（连接口底和舌头的系带）断了，紧了。由于舌系带断了，舌头不能正常地移动。一些家庭遗传舌系带短缩。发生的原因不详。因为宝宝舌头的动作有限，他的舌头通常不能好好地抓住乳房，就会影响母乳喂养。如果你有母乳喂养的问题，建议你寻求帮助。首先看看你的问题是否能通过让宝宝更深地含乳或者其他办法来治疗。然后去见一个会诊断和治疗舌系带短缩的医生。

## 舌系带短缩的症状：

- 乳头破裂疼痛。
- 宝宝不能正确含乳或者不能持续含乳。
- 宝宝体重减轻或者体重增得不够。
- 回流以及（或者）绞痛。
- 心型舌头。
- 舌系带伸出时，舌头变白。
- 宝宝不能伸出舌头超过下牙龈。
- 如果把你的手指放在宝宝嘴里，舌头不能跟着你的手指往左往右移动。
- 孩子开始说话时，发音会受影响。
- 上下门牙的牙缝宽。
- 在孩子长牙后可能会有蛀齿因为他的舌头不能正常清理牙齿。
- 不能舔唇，舌系带短缩会影响舔棒棒糖或者冰激淋，亲吻或者吹乐器。

## 处理方法：

### 系带切开术

这是一个简单的切开手术，它可以在医院，门诊或者在家里完成。它通常流血不多并且做完以后宝宝可以立即吃奶。在产后头三个月，这个手术可以在无麻醉的情况下完成。以下医院做这个手术的时候不用全麻：北京和睦家医院以及天津水阁医院（地址：天津南开区北城街1256号，电话：022-27555208）。

很多中国的医院会在全身麻醉的情况下做这个手术，这样的话恢复会慢。

### 系带成形术

这是一个针对严重舌系带短缩的更复杂的手术。它需要麻醉和缝合。

### 舌头练习

如果你的宝宝做了切开术，建议做一些练习来防止一些部位重新粘连并防止疤痕。用干净的手指提起宝宝两边的舌头然后轻轻地在“白色区域”做按摩，每天几次。鼓励你的宝宝模仿你伸出舌头。

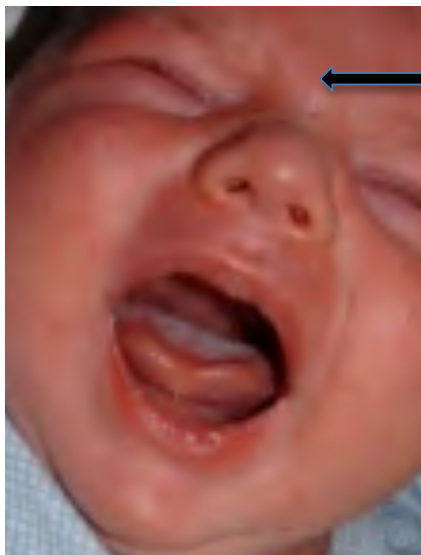
### 什么也不做

一些家庭会选择“等等看”的方法看看是否舌头可以自己生长并且系带会伸长。如果有母乳喂养问题，建议你寻求帮助。有些列出的症状可能会出现在大一点的宝宝身上。



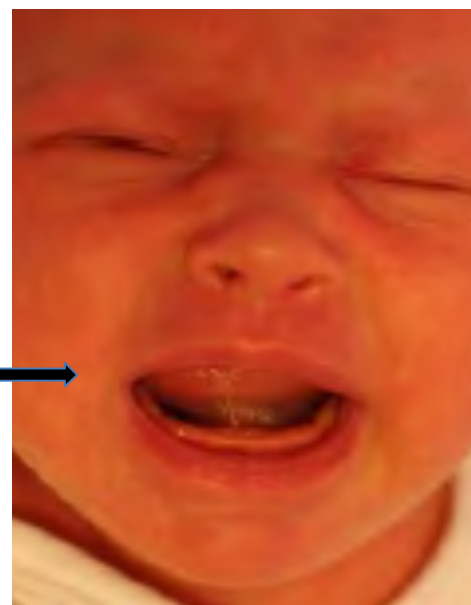
## 有几种舌带系短缩：

舌系带短缩按它们的严重程度，它们连接在舌头或者口底哪个部位。



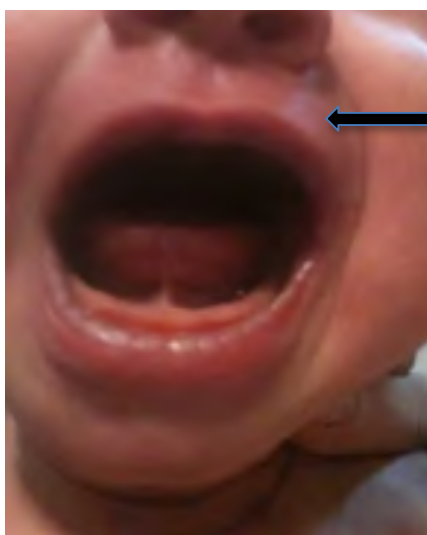
### 第一类型：

- 舌系带连接到舌尖
- 也许有心型舌头
- 100% 连接



### 第二类型：

- 舌系带连接到舌尖后 2-4 毫米
- 舌系带连接到牙槽嵴或者紧挨着牙槽嵴后面
- 75% 连接



### 第三类型：

- 舌系带连接到舌头和口底中间
- 50% 连接



### 第四类型：

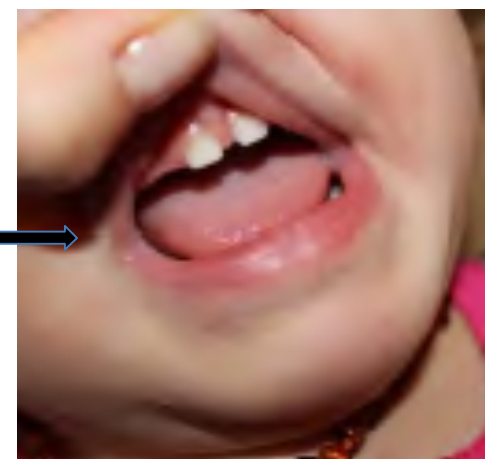
- 舌系带连接到舌根
- 厚、闪亮、没弹性
- 0% 连接
- 照片上是心型的舌头，但大多数不是

要浏览更多照片，请访问：

[http://www.tonguetie.net/index.php?option=com\\_content&task=view&id=12&Itemid=12](http://www.tonguetie.net/index.php?option=com_content&task=view&id=12&Itemid=12)

### 唇系带：

- 舌系带伸长超过了上牙龈
- 在大一点的孩子中会导致上门牙缝过宽。



请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net) 提供。信息资料来源：Lactation Education Resources