

什么时候寻求帮助



分娩后发生什么异常情况，建议你寻求帮助。这样可以及早治疗或者预防情况变得严重。

在以下情况需要找医生：

- 恶露不正常：
 - 大量出血：一块大卫生巾在半个到一个小时内充满了血
 - 臭味
 - 在第 3-4 天后产妇仍然不断大量地有鲜红色的恶露排出
- 你的体温 $>37.5^{\circ}\text{C}$ ，脉搏增快
- 子宫有压痛
- 会阴：伤口有红肿，热，痛等感染的表现
- 你感到尿痛
- 分娩后六个小时你没有小便或者只有少量的小便
- 你在第 4-5 天还没有大便
- 宝宝脐带出血
- 脐带红肿，流出脓液，宝宝发烧，触摸脐带时，宝宝感到疼痛
- 宝宝体温太低或太高（请看“保持宝宝良好的体温”的手册）
- 在宝宝吃奶时，他嘴唇变蓝色
- 宝宝呼吸困难（有呻吟）
- 宝宝黄疸（请看“如何科学地坐月子”的手册）：
 - 宝宝产后 24 小时内即出现黄疸
 - 2-3 周黄疸仍不退（纯母乳喂养时轻度黄疸会在 3-6 周消退）
 - 黄疸重以及宝宝“嗜睡”就不好好吃奶
 - 黄疸甚至继续加深加重或消退后重复出现
 - 产后至一周至数周内才开始出现黄疸
- 母乳喂养有困难：
 - 宝宝在产后第四天有胎便
 - 在出生后第五天宝宝的体重还没有开始增加
 - 宝宝在 2 周内还没有恢复到出生体重
 - 出生后头几天宝宝的体重减了他出生体重的 7-10%或更多
 - 从第六天后宝宝每天排尿没有达到 6-8 次
 - 产后头几个星期宝宝没有每天数次的大便（2-6 次）
 - 从第 3-4 天后宝宝吃母乳听不到吞咽声音
 - 宝宝困了，不及时醒来吃奶或者喂奶时容易睡觉或者不想吃奶
 - 宝宝很烦躁，不安，暴躁
 - 你的乳房在产后头几天没有任何变化
 - 乳头疼痛破裂（请看“乳头破裂疼痛”的手册）
 - 宝宝吃奶后乳房肿胀没有减轻

请注意，我们的信息只为一等的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。© Petra de Ruiter – ter Welle