

## 唇疱疹



唇疱疹是非常具有传染性的。疱疹病毒传给宝宝有危险。在这个手册中我给你解释唇疱疹是什么以及怎么预防把病毒传给宝宝。

### 唇疱疹病毒

唇疱疹是嘴唇上长有充满液体的水泡。疱疹是非常具有传染性的。在唇疱疹完全干燥之前你可以将疱疹病毒通过触摸和唾液传给别人。万一传给宝宝，他可能会得严重的疾病。

### 预防把疱疹病毒传给宝宝

为了避免把疱疹病毒传给宝宝，建议患有唇疱疹的人：

- 洗干净餐具和手
- 触摸宝宝以前先好好洗手
- 不要搂抱或者亲亲宝贝
- 照顾宝宝或者喂奶的时候可以戴口罩

疱疹病毒不能通过母乳传给宝宝，可以继续喂母乳。

请注意，我们的信息只为一等的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net) 提供。© Petra de Ruiter – ter Welle