

宝宝的大小便



宝宝的大小便

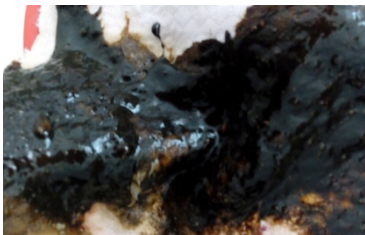
注意宝宝的大小便能帮助你确定纯母乳喂养的宝宝是否吃足够的奶。请看“我的母乳够宝宝吃吗？”的手册。

1. 新生儿小便的正常次数大约：

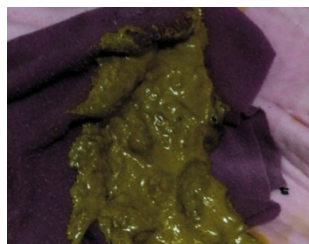
- 产后第一天：一次
- 产后第二天：两次
- 产后第三天：三次
- 产后第四天：四次
- 产后第五天：五次
- 产后第六天以后：六到八次

在产后头一两天宝宝小便的颜色可能有点橘黄色，是尿酸盐结晶。宝宝在随后的日子里吃的奶多了，尿酸盐结晶也会消失了。

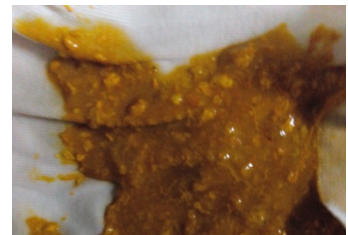
2. 新生儿的大便：



头两，三天：胎便（黑色，粘糊糊的大便）



第四，五天：黄褐，绿色



第五，六天以后：金黄色，比较稀

大便次数：

- 前六周：2-6 次 / 天
- 六周后：
 - 大便和以前比可能没有那么稀（但是应该是软的）
 - 大便次数可能减少：纯母乳喂养的宝宝一天大便五，六次或五，六天大便一次都算是正常。在大便次数少的情况下，宝宝大便量会多。纯母乳喂养的宝宝的大便应该是软的，如果大便干燥而且硬是不正常，需要找医生！

请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。© Petra de Ruiter - ter Welle