

不同的喂奶方法

如果因为医学原因，宝宝需要补充奶，最好要用接近母乳喂养的方式给宝宝吃吸出来的母乳，降低宝宝以后拒绝含乳的机率。你可以用饲管、小杯子、勺子、手指或奶瓶安全地给宝宝喂奶。

在乳房处补充奶

材料

5号饲管、弯头注射器或专用补充喂养器，吸出来的母乳或配方奶粉

做法

- 用摇篮式或橄榄球式抱法将宝宝抱在胸前
- 让宝宝含乳
- 将5号饲管或弯头注射器滑入婴儿嘴角，或准备好一个专用补充喂养器
- 或
- 将饲管粘在乳房上，所以宝宝在含乳时，会同时含住乳房和饲管
- 饲管放置在宝宝的嘴角对宝宝的干扰最小
- 通过推注少量奶的方法奖励宝宝的吸吮
- 观察吞咽和其它信号，检查乳流是否过快或过慢



用小杯子或勺子喂奶

材料

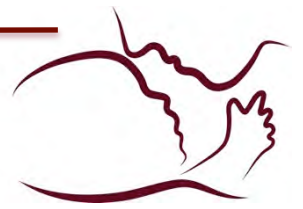
药杯，小勺，小酒杯或其它小杯吸出来的母乳或配方奶粉

做法

- 确保婴儿不会意外碰到杯子或勺子
- 把奶放在杯中，奶量不要超过3/4杯
- 将杯子放在宝宝嘴唇上，奶与杯子的边缘保持水平
- 宝宝可以舔或吸吮奶
- 不要将奶倒入宝宝口中
- 保持杯子的位置。奶吃完了可以往杯子里再加奶
- 让宝宝控制吃奶的速度
- 观察吞咽和其它信号，检查乳流是否过快或过慢
- 有时停下喂奶，帮助宝宝打嗝

对于没精神，嗜睡或生病的宝宝来说，这不是一项合适的喂奶方式。





手指喂奶

材料

5号饲管和5至20cc的注射器或专用补充喂养器，吸出来的母乳或配方奶粉

方法：

- 好好洗手
- 把奶装入注射器或专用补充喂养器的容器
- 轻轻地将手指放在宝宝嘴里（指腹向上）往软腭处移动
- 将饲管滑入宝宝的嘴角，或将其粘在你的手指上
- 在吸吮手指的同时，宝宝会将奶从注射器或容器中吸出
- 应该一直让宝宝控制乳流
- 观察吞咽和其它信号，检查乳流是否过快或过慢



用调速地奶瓶喂奶

材料

低速，中口径/宽口径奶嘴（宝宝的口应该张开到140°，与母乳喂养相似）吸出来的母乳或配方奶粉

方法

- 将宝宝抱在接近直立的位置
- 握住奶瓶使其保持水平位，保证奶嘴中充满奶
- 让宝宝寻找奶嘴。鼓励宝宝将奶嘴含入口中，直到口张大（140°）且奶嘴入口较深
- 喂奶应持续15至30分钟。如果宝宝吃奶过快，将奶瓶向下倾斜或移开，以减缓吃奶速度
- 喂奶的过程中，妈妈可将宝宝的脸颊靠在自己的胸上



正确的做法

错误的做法

