

## 产妇恶露



分娩后产妇从阴道会有分泌物排出，叫“恶露”。在这个手册中给你解释什么是正常或异常恶露。

### 正常情况：

- 第 1-3 天的恶露是鲜红色；量比月经多。恶露颜色会变成粉红色，棕色（产后 4-10 天），白黄色（产后 2-6 周）。恶露量慢慢减少
- 经产妇比初产妇的恶露量会多一些
- 剖腹产比顺产的产妇的恶露量会少一些
- 你下床活动会使子宫收缩导致恶露多一些
- 血块：在分娩后第一天，恶露中有小血块是正常的。恶露有大血块（像拳头那么大）也是常见的。建议你吧血块留给大夫看（他会检查血块里有没有胎盘或胎膜的一小部分）
- 气味：像月经的气味似的，有点甜味

### 不正常表现，要找医生：

- 大量出血：一块大卫生巾在半个到一个小时内就充满了血
- 第二天后恶露中不断地有血块或者你同时感到疼痛
- 恶露有臭味
- 在产后第 3-4 天产妇仍然不断地有大量鲜红色的血排出

为了预防感染，建议你每 2-3 个小时换卫生巾，每天用清水清洗外阴！