

国际认证泌乳专家



25年来，国际认证泌乳专家（IBCLCs）为新妈妈和新生儿提供了高质量的哺乳期关怀与服务。在世界各地有超过两万两千名国际认证泌乳专家。他们与产科的医务人员一同指导产前和产后母亲，帮助他们实现母乳喂养的目标，同时也协助医院建立并支持母乳喂养的机会。

国际认证泌乳专家：

- 持有国际上唯一标准化并被国际泌乳委员会公认泌乳证书
- 掌握大量实践后得出的最新、可以论证的泌乳知识
- 对于处理一系列复杂的母乳喂养问题经验丰富
- 有能力协助新妈妈开始并持续母乳喂养，甚至能有效应对困难或高危情况
- 对母亲和孩子的需求十分敏感，可以帮助母亲实现她的母乳喂养目标
- 工作中坚持道德原则,遵守国际认证泌乳专家的职业道德和行医标准。

国际认证泌乳专家帮助新妈妈：

- 进行产前母乳喂养的评估，咨询
- 使用正确的哺乳和含乳姿势
- 预防和管理母亲的担忧，如乳房疼痛、肿胀等
- 得到足够的奶量并且保持或增加奶量水平
- 给早产儿喂母乳
- 给有神经系统缺陷或身体残疾的婴儿喂母乳
- 因婴儿吸吮问题导致母乳喂养的困难
- 树立信心，进行尽可能长时间的母乳喂养
- 在母亲和孩子分开时，采取母乳喂养支持措施

国际认证泌乳专家通过以下途径完善医疗团队：

- 发展并执行母乳喂养计划
- 执行以实践为基础的保健计划，支持母亲的母乳喂养目标
- 在医院或私人诊所评估孕妇或母乳喂养的母亲
- 提供产前和产后教育与咨询
- 查看医院所有进行母乳喂养的新妈妈
- 帮助遇到母乳喂养困难的母亲
- 对需要治疗的状况及时告之，转诊
- 编制到母乳喂养门诊
- 对住院病人和门诊病人进行母乳喂养支持服务
- 开展新妈妈互助小组
- 在母乳喂养的母亲出院后进行跟进
- 指导母亲挤奶（用手或用吸奶器）、用其它喂奶方法，以及如何安全储存挤出的奶水
- 培训产科医护人员掌握泌乳管理和支持