

# 何时找泌乳专家



如果你的宝宝有下列情况请找泌乳专家寻求指导和帮助：

黄疸

拒绝含乳

体重增长缓慢（0-3 个月 <25-30 克 / 天，3-9 个月： <12-18 克 / 天）

体重增长过快（超过 40 克每天）

大部分时间哭闹不止且焦躁

所有的时间都在喂奶

早产儿（孕 <37 周）

大量吐奶

如果你有下列情况可以找泌乳专家寻求指导和帮助：

乳头扁平或凹陷

返回工作岗位

乳头疼痛

患有乳腺炎（乳房感染）

乳房肿胀

希望给领养的宝宝喂母乳

生病或需要手术治疗

对喂养感到压力

奶水不足

需要吃药

需要了解如何挑选合适的吸奶器的建议

得到与母乳喂养有分歧的意见

对母乳喂养失去信心

在任何时候当你不确定母乳喂养是否顺利时

请注意，我们的信息只为一等的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 [www.yunfuxuexiao.net](http://www.yunfuxuexiao.net) 提供。信息资料来源：Lactation Education Resources