

宝宝的饥饿信号



宝宝想要吃奶的时候会有一些信号表示。了解宝宝的饥饿信号会使你的母乳喂养更加成功，也能使你和宝宝都满意。注意宝宝的饥饿信号，别等宝宝哭闹的时候才喂奶，因为，宝宝哭闹是他发出的最后饥饿信号。

以下是宝宝的几种饥饿信号：

1. 睡觉醒来
2. 发出细小柔和的声音
3. 嘴部的动作（舔嘴唇，伸舌头）
4. 寻找妈妈的乳房（转头并张嘴）
5. 把手伸进嘴里
6. 小声哭闹，逐渐变大声



妈妈们请注意宝宝早期饥饿信号，就尽早开始喂奶，不要等宝宝哭闹时才喂奶。

请注意，我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。

本宣传页由泌乳教育资源网 www.yunfuxuexiao.net 提供。信息资料来源：Lactation Education Resources